

# 緩和ケアチームのご案内

## 緩和ケアチームとは

がんと診断された患者さんやご家族に、多職種で支援するサポートチームです。がんと診断されるときから「緩和ケア」は始まります。

患者さんやご家族のつらさや不安を一緒に考え、できるだけ日々の生活が自分らしく過ごせるように、サポートしていきたいと思っています。



看護師



医師



薬剤師



心理カウンセリング担当医



管理栄養士

緩和ケアチームに相談してみたいと思ったら、  
担当医や看護師に声をかけてみてください。



## 例えば

- ① 病気や治療について知りたい
- ② からだのつらさを和らげたい  
(痛み、吐き気、息苦しさ、だるさなど)
- ③ こころのつらさを和らげたい  
(眠れない、気分の落ち込みがある、不安など)
- ④ ご家族の不安や悩み
- ⑤ 生活に対する不安や悩み  
(食事や排泄・など日常生活の関わること)
- ⑥ 自宅でも緩和ケアを受けられるようにしたいなど