

生活習慣病・糖尿病教室

●開催日程：毎月 第3週目 土曜日

●時間：午後3時～4時

●会場：さいたま市民医療センター 大会議室

●参加費：無料

平成29年度開催予定内容



	開催日	テーマ	担当スタッフ
第1回	10月21日	みんなで知ろう！生活習慣病	医師
第2回	11月18日	生活習慣病と食事～食事で元気な生活～	管理栄養士
第3回	12月16日	生活習慣病と薬～この薬なあに？～	薬剤師
第4回	1月20日	フットケアとあし体操	看護師
第5回	2月17日	生活習慣病と運動	理学療法士
第6回	3月24日	この検査なあに？	臨床検査技師

生活習慣病（糖尿病・高血圧・脳梗塞・心筋梗塞・メタボ・脂質異常症など）は病気を正しく理解し、治療していくことが大切です。患者様自身が正しい知識を持ち自己管理が出来ますよう支援するための教室です。ぜひお気軽にご参加ください！！お待ちしております！

お問い合わせは：さいたま市民医療センター 患者支援 まで
(日、祝祭日除く9時～17時) TEL 048-626-0011

