

# さいたま市民医療センター公開講座 生活習慣病・糖尿病教室のご案内

糖尿病・高血圧・脳梗塞・心筋梗塞  
メタボリック症候群・脂質異常症など

生活習慣病は病気を正しく理解し、治療していくことが大切です。  
患者様自身が正しい知識を持ち自己管理ができますよう支援  
するための教室です。お気軽にご参加ください。

- 開催日程：毎月 第3週目 土曜日
- 時間：午後3時～4時
- 会場：さいたま市民医療センター 大会議室
- 参加費：無料

## 平成29年度開催予定内容

	開催日	テーマ	担当スタッフ
第1回	4月15日	みんなで知ろう！生活習慣病	医師
第2回	5月20日	生活習慣病と食事療法～元気な生活を続けるための食事～	管理栄養士
第3回	6月17日	生活習慣病と薬～このお薬なあに？～	薬剤師
第4回	7月15日	あなたの足は、元気ですか？	看護師
第5回	8月19日	生活習慣病と運動	理学療法士
第6回	9月16日	この検査なあに？	臨床検査技師

ご不明な点等ありましたら、  
病院スタッフへお尋ねください。

お問い合わせは…

さいたま市民医療センター 医事課 まで

(日、祝祭日除く13時～15時) TEL 048-626-0011



みなさんのご参加をお待ちしております！