

さいたま市民医療センター公開講座 生活習慣病・糖尿病教室のご案内

糖尿病・高血圧・脳梗塞・心筋梗塞
メタボリック症候群・脂質異常症など

生活習慣病は病気を正しく理解し、治療していくことが大切です。患者様自身が正しい知識を持ち自己管理ができますよう支援するための教室です。お気軽にご参加ください。

- 開催日程：毎月 第3週目 土曜日
- 時間：午後3時～4時
- 会場：さいたま市民医療センター 大会議室
- 参加費：無料

平成29年度開催予定内容

	開催日	テーマ	担当スタッフ
第1回	4月15日	みんなで知ろう！生活習慣病	医師
第2回	5月20日	生活習慣病と食事療法～元気な生活を続けるための食事～	管理栄養士
第3回	6月17日	生活習慣病と薬～このお薬なあに？～	薬剤師
第4回	7月15日	あなたの足は、元気ですか？	看護師
第5回	8月19日	生活習慣病と運動	理学療法士
第6回	9月16日	この検査なあに？	臨床検査技師

ご不明な点等ありましたら、
病院スタッフへお尋ねください。

お問い合わせは…

さいたま市民医療センター 医事課 まで

(日、祝祭日除く13時～15時) TEL 048-626-0011



みなさんのご参加をお待ちしております！