

さいたま市民医療センター

# 第5回ハートの会

心臓や血管の病気について知りたい方・ご家族様へ

日時：9月22日土曜日 14時～

場所：さいたま市民医療センター

2階「大会議室」

参加費無料  
50名様\*

予約・問い合わせ

地域医療連携室 048-626-0011 (日・祭日除く)

\* 当日参加も可能ですが、お席を用意できない場合があります。  
電話での事前予約も受け付けておりませんので、参加希望の方はご連絡下さい。

14:00～14:30

## 『そもそも心不全って何?』

病院だけでなく、新聞やニュースなどでよく耳にする「心不全」。でも、そもそも「心不全」ってなんでしょう??今回は、分かっているようで分からない、心不全について一緒に勉強しましょう。

14:30～15:00

## 『日常生活のギモン 心不全編』

「心臓が悪い=ずっと家の中で安静」と思っている方も多いかと思えます。イエイエ、それはもったいない!心臓の病気を持った方の生活について、いくつかアドバイスしたいと思えます。