

さいたま市民医療センター

第9回ハートの会

心臓や血管の病気について知りたい方・ご家族様へ

日時：2月23日土曜日 14時～

場所：さいたま市民医療センター

2階「大会議室」

参加費無料
50名様*

予約・問い合わせ

地域医療連携室 048-626-0011 (日・祭日除く)

* 当日参加も可能ですが、お席を用意できない場合があります。
電話での事前予約も受け付けておりますので、参加希望の方はご連絡下さい。

14:00～14:30

『糖尿病？ 境界型？』

外来でよく耳にする「糖尿病」。
そもそも糖尿病って何？症状もないのですが・・・？私は糖尿病？
など感じている方が多いと思います。一緒に勉強しましょう！

14:30～15:00

『日常生活のギモン 健康的な食生活』

健康的な食生活をしましょう！と言われるけれど・・・
実際どのような内容か分からないって方が多いかと思います。
栄養士の方から健康的な食事について教えてもらいましょう！