

さいたま市民医療センター

第11回ハートの会

心臓や血管の病気について知りたい方・ご家族様へ

日時：4月27日土曜日 14時～

場所：さいたま市民医療センター

2階「大会議室」

参加費無料
50名様*

予約・問い合わせ

地域医療連携室 048-626-0011 (日・祭日除く)

* 当日参加も可能ですが、お席を用意できない場合があります。
電話での事前予約も受け付けておりますので、参加希望の方はご連絡下さい。

14:00～14:30

『危険！脳梗塞のサイン アンコール』

脳梗塞を予防するには？ 予兆は？

こんな症状は危険！などなど。脳梗塞について一緒に勉強しましょう

14:30～15:00

『認知症予防の為にできること』

テレビや雑誌でなにかと話題の認知症。認知症のセルフチェックを行ったあとに、認知症について一緒に考えながら、予防のために知っておきたい知識と運動をお伝えします。