

さいたま市民医療センター

# 第13回ハートの会

心臓や血管の病気について知りたい方・ご家族様へ

日時：7月27日土曜日 14時～

場所：さいたま市民医療センター

2階「大会議室」

参加費無料  
予約不要

お問い合わせ

地域医療連携室 048-626-0011 (日・祭日除く)

14:00～14:30

## 『睡眠時無呼吸症候群って何？』

日中に突然寝てしまう。起きると頭が重い。

寝ている最中にいびきがひどい、止まっている。

これらの症状は睡眠時無呼吸症候群の兆候かもしれません。

14:30～15:00

## 『酸素濃度、足りてますか？』

外来などで見かける「洗濯バサミのような器械」をご存知ですか？

実は体内の酸素濃度を調べることができるスグレものです。

当日はみなさんの酸素濃度を測定してみましよう！