

さいたま市民医療センター

第14回ハートの会

心臓や血管の病気について知りたい方・ご家族様へ

日時：9月28日土曜日 14時～

場所：さいたま市西区島根299-1
さいたま市民医療センター
2階「大会議室」

参加費無料
予約不要

予約・問い合わせ

地域医療連携室 048-626-0011 (日・祭日除く)

昨年大好評だった内容です。今年はインフルエンザのシーズン前に勉強し、皆さんで予防しましょう！

14:00～14:30

『肺炎と予防接種』

「肺炎で入院」ってよく耳にしますよね。今回は肺炎球菌やインフルエンザのワクチンについても一緒に学びましょう。

14:30～15:00

『いつまでも美味しく食べるために』

「むせやすい」「薬が飲みづらい」などの症状。それは嚥下障害かも？いつまでも「食べる楽しみ」を持ち続けられるように、飲み込みの仕組みや家庭でできる予防法について一緒に学びましょう。