

さいたま市民医療センター

第17回ハートの会

心臓や血管の病気について知りたい方・ご家族様へ

日時：2月29日土曜日 14時～

場所：さいたま市民医療センター

さいたま市西区島根299-1

2階「大会議室」

参加費無料
予約不要

問い合わせ

地域医療連携室 048-626-0011 (日・祭日除く)

14:00～15:00

『どうしたら良い？ 糖尿病編』

血液検査で気になる項目の第1位は
なんと言っても「糖尿病」。

健康診断や外来で「糖尿病」と言われた場合、
どうすれば・・・？

食事から運動、薬までそれぞれの専門家から
色々教えてもらいましょう！