

さいたま市民医療センター

# ハートの会

心臓や血管の病気について知りたい方・ご家族様へ

日時：6月10日土曜日 16時～

場所：さいたま市民医療センター

さいたま市西区島根299-1

2階「大会議室」

参加費無料  
予約不要

16:00～17:00

## 『心臓の病気と生活の工夫』

健康診断や外来で「心臓の病気」と  
言われた場合、どうすれば・・・？

食事や運動などの生活習慣や  
薬や検査の内容などを一緒に学びましょう！

問い合わせ 地域医療連携室 048-626-0011 (日・祭日除く)