

# 股/膝関節の健康教室〈令和5年度〉

～股関節・膝関節の痛みでお悩みの方、及びご家族へ～

講師 さいたま市民医療センター整形外科  
石上 浩庸先生  
リハビリテーション科 理学療法士

内容 ・関節の痛みの原因と予防法  
・最新の治療について  
・人工関節手術って??  
・リハビリテーションについて

参加費無料




【全3回 開催日・内容】 午後2時～4時 (受付 午後1時30分～)

	開催日	テーマ
第1回	令和5年9月9日(土)	膝関節
第2回	令和5年11月11日(土)	股関節
第3回	令和6年3月9日(土)	膝関節

★参加ご希望の方は 事前にお申し込みください★

窓口  1階外科受付(C受付) もしくは 地域医療連携室

電話  地域医療連携室(お申し込み、お問い合わせ)

代表 048-626-0011 (日・祭日除く 午後2時～5時)

会場 **さいたま市民医療センター 2階 『大会議室』**

〒331-0054 さいたま市西区島根299番地1

交通 大宮駅より約15分(タクシー)、約20分(西武バス)  
与野本町駅より約10分(タクシー)

駐車場 あり(無料)



ご参加お待ちしております!