

## 第70回さいたま市民医療センターICLSのお知らせ

この度は、第70回さいたま市民医療センターICLSコースにお申込みいただきありがとうございます。ICLSとはImmediate Cardiac Life Supportの略で突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生を習得することを目標としたコースです。講義室での講義はほとんど行わず、体験型の実技実習を中心としたコースです。そのためプレテストを中心とした事前学習が必須であり、より効果的な実習となるために配布した資料を勉強したうえコースに参加していただくことになります。日々の仕事で大変お忙しいとは思いますが、よろしくお願ひします（本コースは日本救急医学会認定のコースです。HA-BLS、AHA-ACLSコースとは違いますのでご了承ください）。

日時：2026年3月7日（土） 8時40分 受講生受付開始

会場：さいたま市民医療センター2階

人数：18名（院内参加者も含む）＊地域性を重視します。

費用：6,000円（税込）（昼食代込となります。）

申込締切日：2月13日（金）終日まで

ホームページ上「受講申し込み」にて申し込みください。

持参するもの：筆記用具、プレテスト解答、図書

図書：改訂第5版日本救急医学会ICLSコースガイドブック（羊土社）  
をご購入ください。

服装：体験型実習のため動きやすい服装をお願いします。

特に女性の方は胸元の大きく開いた服の着用や、スカートやハイヒールなどでの  
参加はご遠慮ください（更衣室はご用意できます。受付にてお申し出ください）。

※ 昼食につきましては、病院にて用意（受講費に含まれる）します。

※ 参加が決まった方には当日のプログラムとプレテストをメールで送ります。

開催約2週間前（2月22日頃）になっても当センターからの連絡が無い場合は、  
お手数ですが、お電話にてお問合せください。

※ キャンセルに関しては早めにご連絡ください。

また当日の欠席・遅刻の場合には、ICLS事務局（担当：竹下・山口・久保）まで、  
必ずお電話（048-626-0011）にてご連絡ください。

※ 病院専用Xアカウントにて、開催風景を投稿させていただく可能性がございます。  
ご了承ください。

さいたま市民医療センター 坪井謙