第14回 市民公開講座

リハビリテーション科

参加無料

要事前申込

フレイルって何？

からだとこころときずなのお話

心と体の活力を保つ秘訣、それは日々の食事や運動、そして人との「きずな」にあります。フレイルの正体を知り、健やかな毎日を続けるための具体的なコツを分かりやすくお話しします。

2026年 6月6日(土)

15:00-16:00(受付14:30～)

会場 さいたま市民医療センター 2階 大会議室

定員 100名 ※先着順

講師

地域リハビリテーション推進室
科長　大熊 克信

お申込み方法

院内の総合受付、Web、電話のいずれかでお申し込みください。
お問い合わせは下記の電話で受け付けます。

Web(専用フォーム)
必要事項をご記入の上、送信してください
専用フォーム▶

電話 地域医療連携室
TEL.048-626-0011
（日・祭日除く）

【共催】
一般社団法人　大宮医師会
一般社団法人　浦和医師会
一般社団法人　さいたま市与野医師会
一般社団法人　岩槻医師会

さいたま市民医療センター
〒331-0054
埼玉県さいたま市
西区島根299-1

ホームページ　会場アクセス